

ISBN 978-602-52076-4-8

# PROSIDING

## SEMINAR NASIONAL KESEHATAN

### " SAFE COSMETICS FOR YOUR HEALTHY SKIN "

30 November 2019



*Diselenggarakan oleh*



**AKADEMI FARMASI AL-FATAH BENGKULU**  
Jl. Indra Giri Gang 3 Berangkai Padang Harapan Bengkulu  
Telp/Fax : 0736-27508 Email : [info@akfai-al-fatah.ac.id](mailto:info@akfai-al-fatah.ac.id)  
Website : [www.akfai-al-fatah.ac.id/](http://www.akfai-al-fatah.ac.id/)



# PROSIDING

## SEMINAR NASIONAL KESEHATAN

### " SAFE COSMETICS FOR YOUR HEALTHY SKIN "

30 November 2019

#### SUSUNAN KEPANITIAAN

Penanggung Jawab	:	Densi Selpia Sopianti, M. Farm., Apt
Ketua	:	Tri Yanuarto, M. Farm., Apt
Wakil Ketua	:	Yuska Novi Yanti, M. Farm., Apt
	:	Setya Enti Rikomah, M. Farm., Apt
Sekretaris	:	Putri Dewi Sartika, S. Farm., Apt
Bendahara	:	Drs. Wiwintoro
	:	Ade Tri Putra, SE
	:	Nopti, SE
Koordinator Humas dan Promosi	:	Aina Fatkhil Haque, M. Farm., Apt
	:	Renita Apriyani, Amd. Farm
	:	Riko Handoko, Amd. Farm
	:	Lisza Niarisessa, S. Farm., Apt
	:	Sari Yanti, M. Farm., Apt
Seksi Acara	:	Nurwani Purnama Ajii, M. Farm., Apt
	:	Dewi Winni Fauziah, M. Farm., Apt
Seksi Publikasi dan Dokumentasi	:	Devi Novia, M. Farm., Apt
	:	Betna Dewi, M. Farm., Apt
	:	Marsidi Amin, S. Kom
Seksi Perlengkapan	:	Drs. Sunggut Asmadi
	:	Suhendra
	:	Prapto
Seksi Konsumsi dan Logistik	:	Puteri Emilia Cempaka, S. Pt
	:	Yulestri, Amd
	:	Elly Mulyani, M. Farm., Apt

#### Steering Committee

Gina Lestari, M. Farm., Apt  
 Luky Dharmayanti, M. Farm., Apt  
 Herlina, M.Si  
 Putra Dwi Cahya Amd.Far

ISBN-978-602-52076-4-8

**Reviewer**

Dr. Arif Setya Budi., Apt ( Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta )  
Dr. Moch. Saiful Bachri, S.Si., M.Si., Apt (Universitas Ahmad Dahlan,  
Yogyakarta )  
Evi Maryanti, M.Si (Universitas Bengkulu )  
M. Adam Ramadhan, M.Sc., Apt (Universitas Mulawarman, Kalimantan  
Timur )  
Dr. Awal Isgiyanto, M.Kes (Universitas Bengkulu )

**Editor/ Penyunting**

Devi Novia, M. Farm., Apt

**Sekretaris Penyunting**

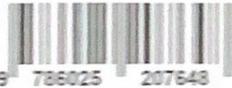
Febriyan Hari Purwanto, M. Kom  
Marsidi Amin, S. Kom

**Penerbit**

**AKADEMI FARMASI AL-FATAH BENGKULU**

Alamat : Jl. Indra Giri Gang 3 Serangkai Padang Harapan Bengkulu  
Telp/ Fax : 0736-27508 Email : [info@akfar-alfatah.ac.id](mailto:info@akfar-alfatah.ac.id)/  
Website <http://akfar-alfatah.ac.id>

ISBN 978-602-52076-4-8



## **SAMBUTAN KETUA PELAKSANA**

### **“SEMINAR NASIONAL KESEHATAN SAFE COSMETICS FOR YOUR HEALTHY SKIN”.**

Bengkulu, Sabtu/ 30 November

Bismillahirrahmaanirrahim  
*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,  
Selamat Pagi & Salam sejahtera untuk kita semua*

Yang Kami hormati:

- Datuk Prof. DR. HJH. Bibli Florina Abdulla (Pro Chancellor (President) Of Lincoln University Collage Malaysia)
- Ibu Dr. Nining Sugihartini, M.Si., Apt (Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta)
- Bapak Drs. Syafrudin T, Apt (Kepala Balai POM Provinsi Bengkulu)
- Ibu Nurhidayati S.Farm., Apt, ME (Ketua Pengurus Daerah IAI Bengkulu)
- Bapak/Ibu Selaku Sponsor ship
- Bapak Ibu Para Undangan Anggota Senat dan Civitas Akademik AKFAR Al-Fatah Bengkulu
- Para Peserta Seminar Nasional Kesehatan “SAFE COSMETICS FOR YOUR HEALTHY SKIN”

Segala puji syukur senantiasa kita panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan berkah-Nya kepada kita semua sehingga hari ini kita dapat dipertemukan untuk mengikuti acara Seminar Nasional Kesehatan yang diadakan oleh AKFAR Al-Fatah Bengkulu. Kami mengucapkan selamat datang pada peserta seminar dimana kita memiliki kesempatan untuk berbagi informasi tentang “Kosmetik yang Aman untuk kesehatan kulit”

Berkaitan dengan tema tersebut kami menghadirkan 4 narasumber sebagai pemakalah, Yang kompeten dibidangnya. Dan puji syukur Alhamdulillah, peserta seminar hari ini berjumlah 460 peserta, Peserta seminar nasional kesehatan adalah Dosen dari Institusi Pendidikan Kesehatan, Praktisi Kesehatan (Apoteker dan Tenaga Teknik Kefarmasian) dan mahasiswa dari beberapa kampus di Bengkulu.

Seminar Nasional ini dapat terselenggara berkat bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini ijin kami mengucapkan terima kasih kepada Direktur AKFAR Al-Fatah Bengkulu beserta Jajarannya, para nara sumber, tim pakar, Asosiasi profesi (IAI, PAFI), para sponsor yang berpartisipasi kegiatan seminar ini, dan para peserta seminar atas partisipasinya, serta pihak lain yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu. Penghargaan yang setinggi tingginya kami sampaikan kepada segenap panitia yang telah bekerja keras demi suksesnya kegiatan ini.

Kami menyadari bahwa penyelenggaraan seminar ini masih banyak kekurangan baik dalam penyajian acara, pelayanan administrasi maupun keterbatasan fasilitas. Untuk itu kami mohon maaf yang sebesar-besarnya. Akhir kata semoga peserta seminar mendapatkan manfaat yang besar dari kegiatan ini sehingga ilmu yang diperoleh dapat diterapkan dan menjadi amal jariyah bagi nara sumber. Kami mengucapkan SELAMAT MENGIKUTI SEMINAR Terima kasih

Wassalamualaikum warohmatullahi wabarakatuh.

**Tri Yanuarto, M. Farm., Apt**  
Ketua Panitia Seminar Nasional Kesehatan 2019

## DAFTAR ISI

	<i>Hal</i>
<p>UJI EFEK ANTIINFLAMASI GEL EKSTRAK ETANOL DAUN ASAM JAWA TERHADAP JUMLAH NEUTROFIL PADA TIKUS JANTAN GALUR <i>SPRAGUE DAWLEY</i> Agustina Susilowati<sup>1</sup>, Dian Ratna Rianti<sup>1</sup>, Erma Yunita<sup>1</sup></p>	1-9
<p>RESIKO PENYALAHGUNAAN NARKOBA PADA SISWA SMP DI KOTA BENGKULU Mariza Arfianti, Dilfera Hermiati</p>	10-21
<p>PERCEPATAN PENYEMBUHAN LUKA JAHITAN EPISIOTOMI DENGAN KOSUMSI TELUR PUYUH REBUS DI BPM "O" DAN BPM "N" Sari Widyaningsih<sup>1</sup>, Lolli Nababan<sup>2</sup></p>	22-30
<p>JUSNALO SEBAGAI SOLUSI PENYEMBUHAN LUKA PERENIUM PADA IBU NIFAS Iin Nilawati<sup>1</sup>, Dita Selvianti<sup>2</sup></p>	31-38
<p>GAMBARAN PENINGKATAN KADAR HB SETELAH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI PADA REMAJA PUTRI DENGAN KEJADIAN ANEMIA Rismayani<sup>1</sup>, Dita Selvianti<sup>2</sup></p>	39-43
<p>IDENTIFIKASI DAN PENETAPAN KADAR SENYAWA FLAVONOID EKSTRAK ETANOL BUNGA SENGGANI (<i>Melastoma Malabathricum L</i>) METODE SPEKTROFOTOMETRI UV-VIS Yuska Noviyanty, Herlina, Marzalbeth Eldi Dinadi,</p>	44-51
<p>SKRINING FITOKIMIA EKSTRAK ETANOL DAUN JATI DAN INFUSA DAUN JATI (<i>Tectona grandis L.S</i>) DENGAN METODE KROMATOGRAFI LAPIS TIPIS (KLT) Devi Novia, Agung Giri Samudra, Nopri Susanti</p>	52-68
<p>FORMULASI SEDIAAN KRIM EKSTRAK BUNGA KENOP (<i>Gomphrena globosa L.</i>) Luky Dharmayanti<sup>1</sup>, Febbylia Cindi<sup>2</sup></p>	69-77
<p>IDENTIFIKASI DAN PENETAPAN KADAR SENYAWA TANIN PADA EKSTRAK ETANOL BUNGA SENGGANI (<i>Melastoma malabathricum L</i>)</p>	78-90

Herlina <sup>1</sup> , Yuska Noviyanti <sup>1</sup>	
FORMULASI <i>LOTION</i> ANTI NYAMUK DARI EKSTRAK DAUN SUNGKAI ( <i>Peronema canescens</i> Jack) Betna Dewi <sup>1</sup> , Yulian Diki Ardiani <sup>1</sup>	91-102
FORMULASI SABUN CAIR YANG MENGANDUNG EKSTRAK DAUN SENGGANI ( <i>Malastoma malabathricum</i> L) Gina Lestari, Wiwit Pujiarti	103-111
EFEKTIVITAS KRIM EKSTRAK ETANOL DAUN PUDING HITAM ( <i>Graptophyllum pictum</i> (L.) Griff) PADA PENYEMBUHAN LUKA BAKAR DERAJAT IIA PADA KELINCI JANTAN ( <i>Oryctolagus cuniculus</i> ) Setya Enti Rikomah M.Farm., Apt, Karismadayanti	112-123
IDENTIFIKASI SENYAWA ALKALOID EKSTRAK METANOL DAUN SUBANG-SUBANG ( <i>Scaevola taccada</i> L.) Nurwani Purnama Aji, S.Farm., Apt <sup>1</sup>	124-132

**GAMBARAN PENINGKATAN KADAR HB SETELAH  
PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI PADA REMAJA PUTRI DENGAN  
KEJADIAN ANEMIA**

**Rismayani<sup>1</sup>, Dita Selvianti<sup>2</sup>**  
*Akademi Kesehatan Yayasan Sapta Bakti*  
*Bengkulu rismayanibkl@gmail.com*

**ABSTRACT**

Adolescence is the period of time the individual switches from the child phase to the adult phase (Bobak, et al, 2012). In young women there is a physical change that is a change in the reproductive organs which is marked by the arrival of menstruation (Kumalasari and Andhyantoro, 2012). The Ministry of Health in Kirana (2011) shows that anemia sufferers in young women amount to 26.50% and women (WUS) 26.9%. This indicates that anemia is still a health problem in Indonesia.

This study aims to describe the increase in hemoglobin levels after giving guava juice to young women with anemia. This type of research used in this study is a descriptive study with cross sectional design, the population in this study were adolescent girls who experienced anemia with a sample of 30 and were taken by consecutive sampling. Using primary data, processed univariately. This research was conducted in April to September 2019 in SMP 18 Bengkulu City.

From the results of data processing Hb levels before being given guava juice obtained 63% (19 respondents) had mild anemia, 37% (11 respondents) had moderate anemia. This is in accordance with the study inclusion criteria. Hb levels after being given guava juice obtained that as many as 90% (27 respondents) did not experience anemia, 10% (3 respondents) had mild anemia.

**Keywords:** Hb levels; Teenager girl; Anemia

**ABSTRAK**

Masa remaja ialah periode waktu individu beralih dari fase anak ke fase dewasa (Bobak, dkk, 2012). Pada remaja putri terjadi suatu perubahan fisik yaitu perubahan organ-organ reproduksi yang ditandai dengan datangnya menstruasi (Kumalasari dan Andhyantoro, 2012). Departemen Kesehatan dalam Kirana (2011), menunjukkan penderita anemia pada remaja putri berjumlah 26,50% dan wanita (WUS) 26,9%. Hal ini mengindikasikan anemia masih menjadi masalah kesehatan di Indonesia.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran peningkatan kadar Hb setelah pemberian jus jambu biji pada remaja putrid dengan kejadian anemia. Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain cross sectional, populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri yang mengalami anemia dengan sampel 30 dan diambil secara consecutive sampling. Menggunakan data primer, diolah secara univariat. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April sampai September tahun 2019 di SMP 18 Kota Bengkulu.

Dari hasil pengolahan data kadar Hb sebelum diberikan jus jambu biji diperoleh 63% (19 Responden) mengalami anemia ringan, 37% (11 Responden) mengalami anemia sedang. Hal ini sesuai dengan kriteria inklusi penelitian. Kadar Hb setelah diberikan

jus jambu biji diperoleh bahwa sebanyak 90% (27 Responden) tidak mengalami anemia, 10% (3 Responden) mengalami anemiaringan.

**Kata Kunci :** Kadar Hb, Remaja Putri, Anemia

## PENDAHULUAN

Masa remaja ialah periode waktu individu beralih dari fase anak ke fase dewasa (Bobak,dkk, 2012). Pada remaja putri terjadi suatu perubahan fisik yaitu perubahan organ- organ reproduksi yang ditandai dengan datangnya menstruasi (Kumalasari dan Andhyantoro, 2012).Departemen Kesehatan dalam Kirana(2011), menunjukkan penderita anemia pada remaja putriberjumlah26,50% dan wanita (WUS) 26,9%. Hal ini mengindikasikan anemia masih menjadi masalah kesehatan di Indonesia.

Solusi untuk mencegah Anemia pada remaja putri dengan melakukan pemeriksaan Hb dan pemberian jus jambu biji. Kandungan vitamin C dalam jambu biji lebih tinggi dari buah jeruk, dalam 100 gram buah jambu biji ini mengandung 183,5 mg vitamin C, sedangkan pada 100 gram buah jeruk terkandung 50-70 mg vitamin C. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kadar Hb pada siswi di SMP 18 Kota Bengkulu sebelum

dan sesudah diberikan jus jambu biji merah dan di analisis.

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain cross sectional, populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri yang mengalami anemia dengan sampel 45 dan diambil secara consecutive sampling. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar observasi dan alat tes darah *Hb Sahli* untuk melihat perubahan kadar hemoglobin yang signifikan. Pemeriksaan Hb dilakukan sebelum pemberian jus jambu biji, kemudian setelah diberikan jus jambu biji selama 7 hari kemudian Hb di cek kembali pada hari ke 8 setelah perlakuan.

## METODE PENELITIAN

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain cross sectional, populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri yang mengalami anemia dengan sampel 30 dan diambil secara consecutive sampling. Menggunakan data primer, diolah secara univariat. Penelitian ini

dilaksanakan pada bulan April sampai September tahun 2019 di SMP 18 Kota Bengkulu.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### A. Hasil Penelitian

**Tabel 1. 1 Kadar Hb sebelum pemberian Jus Jambu Biji (n=30)**

Kadar Hb	f	(%)
Anemia ringan (9 -10 gr/dl)	19	63 %
Anemia sedang (7-8 gr/dl)	11	37%

Sumber : data primer (2019), telah diolah

Berdasarkan tabel 1.1 diperoleh bahwa kadar Hb sebelum diberikan jus jambu biji diperoleh 63% (19 Responden) mengalami anemia ringan, 37% (11 Responden) mengalami anemia sedang. Hal ini sesuai dengan kriteria inklusi penelitian.

Menurut Manuaba (2010) Anemia Ringan adalah suatu kondisi medis dimana jumlah sel darah merah atau Hb 9-10 gr/dl sedangkan anemia sedang adalah suatu kondisi dimana sel darah merah atau Hb 7-8 gr/dl. Salah satu faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada

remaja putrid yaitu usia. Remaja putri mengalami peningkatan kebutuhan zat besi karena percepatan pertumbuhan dan menstruasi. Selain itu, remaja putrid biasanya sangat memperhatikan bentuk badan, sehingga banyak membatasi konsumsi makan dan melakukan pantangan terhadap banyak makanan. (Sarlitowirawan,2010). Salah satu faktor yang mempengaruhi kejadian anemia sebagaimana ditunjukkan oleh Manuaba, 2010 adalah defisiensi vitamin A. faktor lain yaitu kurangnya konsumsi energi dan protein juga dapat menurunkan kadar Hb dalam darah.

**Tabel 1.2 Kadar Hb setelah pemberian Jus JambuBiji (n-30)**

Kadar Hb	F	(%)
Tidak anemia ( $\geq 11$ gr/dl)	27	90%
Anemia Ringan 9-10 gr/dl	3	10%
Anemia sedang 7-8gr/dl	0	0%

Sumber : data primer (2019), telah diolah

Berdasarkan tabel 1.2 diperoleh bahwa kadar Hb setelah diberikan jus jambu biji diperoleh bahwa sebanyak 90% (27 Responden) tidak mengalami anemia, 10% (3 Responden) mengalami anemia ringan.

Menurut Notoadmojo (2010) pendidikan bukan merupakan faktor yang dominan terhadap kejadian anemia pada remaja, karena meskipun mempunyai pendidikan yang tinggi akan tetapi bila perilaku yang mendukung terhadap pencegahan anemia masih rendah, misalnya tidak bisa mengkonsumsi sayuran hijau, tidak minum tablet tambah darah secara rutin selama haid, maka akan tetap mengalami anemia. Sebaliknya bagi wanita yang mempunyai pendidikan rendah namun konsumsi makanan zat besinya tinggi, maka akan terhindar dari anemia. Pendidikan juga akan menentukan tingkat pengetahuan seseorang. Paling tidak kemampuan berfikir seseorang dengan pendidikan tinggi akan lebih luas.

## SIMPULAN DAN SARAN

### Simpulan

Kadar Hb pada remaja putri setelah diberikan jus jambu biji terjadi

perubahan yakni peningkatan kadar Hb. 90% remaja putri tidak mengalami anemia. Jus jambu biji bisa dijadikan salah satu alternatif untuk meningkatkan kadar Hb selain obat tablet tambah darah.

### Saran

1. Hasil penelitian ini dapat dijadikan data dasar bagi peneliti selanjutnya terkait masalah gizi pada remaja untuk peningkatan Hb remaja yang mengalami anemia
2. Hasil penelitian ini dapat dijadikan edukasi untuk kepentingan program khususnya terkait pemantauan efektivitas konsumsi jus jambu biji terhadap peningkatan kadar Hb pada remaja yang mengalami anemia di SMP 18 Kota Bengkulu.
3. Diharapkan dapat menambah wawasan khususnya pada remaja yang mengalami anemia dengan melakukan penyuluhan pada remaja sebagai bentuk upaya promosi dan preventif untuk menanggulangi dan meminimalkan angka kejadian anemia.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Terimakasih penulis ucapkan kepada Akademi Kesehatan Sapta Bakti Bengkulu dan Kemenristekdikti yang telah memberikan pendanaan penelitian ini.

#### DAFTAR PUSTAKA

Bobak, L. J. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Edisi 4*. Jakarta: EGC.

Kumalasari, Intan & Iwan Andhyantoro. 2012. *Kesehatan Reproduksi untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Depkes RI. 2010. *Modul Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.

Manuaba IBG.I.A, Manuaba C, Manuaba IBG.F. *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC. 2010. P 38



# Sertifikat



Diberikan Kepada

**RISMAYANI, SST, M, Kes**

Atas Partisipasinya sebagai :

**PENYAJI ORAL**

Dalam Seminar Nasional Kesehatan :

**“ Safe Cosmetics For Your Healthy Skin ”**

Diselenggarakan Oleh:

**Akademi Farmasi Al-Fatah Bengkulu**

Didukung Oleh:



Bengkulu, 30 November 2019

Direktur Akademi Farmasi  
Al-Fatah Bengkulu

Der:si Selpia Sopianti, M.Farm.,Apt

Ketua Panitia

Tri-Yanuarto, M.Farm.,Apt