

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU ANEMIA RINGAN  
DENGAN MENGKONSUMSI SARI KACANG HIJAU  
DI BPM ‘T’ KOTA BENGKULU  
TAHUN 2021**

**ERLA WIDIAWATI**

**XII/262 Halaman/ 15 Lampiran + 5 tabel**

**ABSTRAK**

Asuhan kebidanan *Continuity of Care* (COC) merupakan asuhan kebidanan secara berkesinambungan dari hamil sampai dengan keluarga berencana sebagai upaya penurunan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Asuhan yang diberikan bertujuan membantu memantau dan mendeteksi kemungkinan timbulnya komplikasi komplikasi yang menyertai ibu dan bayi. Diagnosa pada kasus ini adalah Ny.D, 24 tahun, G1P0A0 hamil 25 minggu dengan anemia ringan, akan diberikan asuhan secara komprehensif dari kehamilan sampai KB dengan asuhan komplementer pada masa kehamilan dengan pemberian sari kacang hijau Pada persalinan gymball dan endorphin massage dan selama masa nifas asuhan komplementer diberikan dengan pijat oksitosin.

Pelaksanaan asuhan yang diberikan kepada Ny. D telah sesuai dengan rencana yang telah ditetapkan, ANC dilakukan sebanyak 9 kali, ibu bersalin di PMB secara APN, kunjungan neonatus dan nifas dilakukan 4 kali kunjungan rumah, konseling KB dilakukan di rumah pasien.

Hasil asuhan komprehensif Ny. D pada TM II mengalami anemia ringan dengan Hb 9,2 gr%. Asuhan kehamilan telah dilakukan dengan asuhan komplementer mengkonsumsi sari kacang hijau, setelah 4 kali kunjungan dengan pemberian asuhan komplementer sari kacang hijau mendapatkan hasil anemia pada ibu teratasi. Proses persalinan berjalan dengan normal didampingi dengan asuhan komplementer gymball dan pijat endorphin. Pada asuhan neonatus tidak ditemukan komplikasi. Asuhan nifas tidak ditemukan kelainan dengan asuhan komplementer pijat oksitosin. Asuhan keluarga berencana telah dilakukan dan ibu memutuskan memilih KB suntik 3 bulan.

Diharapkan setiap ibu hamil dapat mendeteksi dini dan mencegah terjadinya komplikasi pada kehamilannya. Dan bagi pemilik praktik dapat melakukan standar asuhan 10T pada setiap ibu hamil dan dapat meningkatkan pelayanan asuhan dilapangan dan dimasyarakat agar dapat membantu menurunkan AKI dan AKB.

**Kata Kunci** : Asuhan Kebidanan *Countinuity Of Care*, *asuhan komplementer sari kacang hijau*

**Daftar Pustaka:** 31 Referensi (2010-2020)

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE FOR MOTHER WITH MILD ANEMIA  
BY CONSUMING GREEN BEAN EXTRACT  
DI PMB "I" KOTA BENGKULU  
TAHUN 2021**

**ERLA WIDIAWATI**

**XII/262 halaman+ 15 lampiran + 5 tabel**

**ABSTRACT**

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE FOR MOTHER WITH MILD ANEMIA BY  
CONSUMING GREEN BEAN EXTRACT**

Continuity of Care (COC) midwifery care is a continuous midwifery care from pregnancy to family planning as an effort to reduce Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR). The care provided aims to help monitor and detect possible complications that accompany the mother and baby. The diagnosis in this case is Mrs. D, 24 years old, G1P0A0 25 weeks pregnant with mild anemia, will be given comprehensive care from pregnancy to family planning with complementary care during pregnancy by giving green bean juice During gymball delivery and endorphin massage and during the puerperium Complementary care is provided with oxytocin massage.

The implementation of the care given to Mrs. D was in accordance with the predetermined plan, ANC was carried out 9 times, mothers gave birth at PMB by APN, neonatal and postpartum visits were carried out 4 home visits, family planning counseling was carried out at the patient's home.

The results of the comprehensive care of Mrs. D in TM II had mild anemia with an Hb of 9.2 g%. Pregnancy care has been carried out with complementary care consuming mung bean juice, after 4 visits with complementary care giving mung bean juice, the anemia in the mother was resolved. The labor process went normally, accompanied by complementary care of gymball and endorphin massage. There were no complications in neonatal care. Postpartum care found no abnormalities with complementary care of oxytocin massage. Family planning care has been carried out and the mother decided to choose a 3-month injection KB.

It is hoped that every pregnant woman can detect early and prevent complications in her pregnancy. And for practice owners, they can carry out 10T standard of care for every pregnant woman and can improve care services in the field and in the community so that they can help reduce MMR and IMR.

Keywords: Midwifery Continuity Of Care, complementary care sari mung beans  
Bibliography : 31 References (2010-2020)