

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU ANEMIA RINGAN  
DENGAN MENKONSUMSI JUS JAMBU BIJI  
DI BPM “S” KOTA BENGKULU  
TAHUN 2021**

EMILIA RAHAYU PUTRI, DITA SELVIANTI

XI + 210 Halaman + 4 Lampiran + 5 Tabel

**ABSTRAK**

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan indikator utama derajat kesehatan suatu Negara. Penyebab kematian ibu salah satunya adalah perdarahan, Perdarahan ini bisa disebabkan karena anemia. Penulis melakukan Asuhan pada Ny.M 26 tahun G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> , hamil 37 minggu dengan Anemia Ringan yang akan diberikan Asuhan *bersifat Continuity of Care* mulai masa Hamil Trimester III sampai penggunaan Alat Kontrasepsi Pasca Salin dengan Anemia Ringan. Pelaksanaan Asuhan pada Ny. M sesuai rencana yang ditetapkan yaitu Pemeriksaan ANC sesuai dengan standar pelayanan, kemudian penulis menambahkan Asuhan Komplementer pada Ny.M yaitu dengan pemberian jus jambu biji untuk mengatasi Anemia pada ibu tersebut. Sebelum diberikan Jus Jambu Biji ibu diperiksa Hb nya yaitu 10gr%. Pemberian Jus jambu Biji diberikan secara rutin selama 7 hari berturut-turut berbarengan dengan mengkonsumsi tablet Fe.

Hasil Asuhan Komprehensif pada Ny.M selama diberikan jus jambu biji mengalami peningkatan kadar Hb sebanyak 1gr% sehingga kadar Hb Ny. M menjadi 11gr% dan ibu tidak mengalami Anemia lagi. pada saat persalinan berjalan dengan normal, bayi tampak sehat, bugarr, BB 3400 gr, PB 49cm, IMD 30 menit. Asuhan Neonatus dan Nifas berjalan dengan normal dan tidak ditemukan penyulit, Ibu memutuskan untuk menggunakan alat kontrasepsi suntik KB 3 bulan.

Setelah penulis melakukan Asuhan Kebidanan pada Ny. M terdapat kesenjangan antara teori dan praktek yang mana dalam 14T hanya dilakukan 10 T saja, pada Asuhan Persalinan tidak ada kesenjangan antara teori dan praktik. Pada asuahn Nifas,Bayi baru lahir, dan Keluarga Berencana semua dalam batas normal.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan komprehensif, Anemia Ringan, Jus Jambu Biji  
Daftar Pustaka : 24 Referensi (2011-2019)

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE IN MIDDLE ANEMIA MOTHERS  
BY CONSUMING GUAVA JUICE  
AT BPM "S" BENGKULU  
CITY YEAR 2021**

EMILIA RAHAYU PUTRI, DITA SELVIANTI

XI + 211 Pages + 4 Attachments + 5 Tables

**ABSTRACT**

Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) are the main indicators of a country's health status. One of the causes of maternal death is bleeding, this bleeding can be caused by anemia. The author provides care to Mrs. M 26 years old G2P1A0, 37 weeks pregnant with Mild Anemia who will be given Continuity of Care care starting from the third trimester of pregnancy until the use of Post-partum Contraceptives with Mild Anemia. Implementation of Care for Mrs. M according to the plan that was set, namely ANC examination in accordance with service standards, then the author added complementary care to Mrs. M, namely by giving guava juice to overcome anemia in the mother. Before being given guava juice, the mother checked her Hb, which was 10gr%. Guava juice is given regularly for 7 consecutive days at the same time as consuming Fe tablets.

Results of Comprehensive Care for Mrs. M while she was given guava juice had an increase in Hb levels of 1gr% so that Ny. M becomes 11gr% and the mother does not experience anemia anymore. at the time of delivery went normally, the baby looked healthy, fit, BB 3400 gr, PB 49cm, BMI 30 minutes. Neonates and Postpartum care went normally and there were no complications. Mother decided to use contraceptive injections for 3 months.

After the author conducted Midwifery Care on Ny. M there is a gap between theory and practice whice in 14T only 10T is done , in Childbirth Care there is no gap between theory and practice. In postpartum care, newborns, and family planning all within normal limits.

**Keywords** : comprehensive obstetric care, mild anemia, guava juice

**Bibliography** : 24 References (2010-2019)